



DŽÓDÓ

ŠINTÓ MUSÓ RJÚ

Nábor

nových členů

neděle 27.9.2015 od 08.30 hod.

**Sraz před veterinářem v Třinci - Lyžbicích.
Na cvičení si přineste sportovní oblečení a tenisky.**

Přijďte se naučit dovednostem, které potřebujete pro svou obranu!

Džódó (Šintó musó rjú) je japonské bojové umění využívající hůl z tvrdého dřeva dlouhou 128 cm. Jakákoliv zbraň je rozhodný faktor boje (násobitel síly). Také sebevědomý postoj a způsob pohybu může odradit útočníka od jeho útoku.

Tréninkem ŠMRJ se bude váš postoj (fyzický i mentální), vaše pozorovací schopnosti, vnímání vzdálenosti, načasování, atd. rychle zlepšovat. Ženy se zbraní mohou být snadno srovnatelně stejně silné jako muži.

Další informace:

mob.: +420 605 441 421

e-mail: admin@aikido-trinec.cz

web: www.aikido-trinec.cz

