



AIKIDŌ DŌDŽŌ TŘINEC

ČLEN SLOVENSKEJ AIKIDO ASOCIÁCIE | AIKIKAI SLOVAKIA

XIII. Interní Šoču-geiko
Lhotka
30.5.-2.6.2019

PROGRAM:

Čtvrtek

16.00 – 17.30 příjezd,
18.00 – 20.00 Radek.

Pátek

6.00 – 8.00 hódžó-Radek,
9.30 – 11.30 Radek,
12.30 – 13.30 oběd,
15.30 – 17.30 Karol,
18.00 – 24.00 oslava ADT.

Sobota

6.00 – 8.00 hódžó-Karol,
9.30 – 11.30 Karol,
12.30 – 13.30 oběd,
15.30 – 18.30 Karol.

Neděle

6.00 – 8.00 hódžó-Radek,
9.30 – 11.30 Radek,
12.30 – 13.30 oběd a odjezd.



KAROL OLEJNÍK
5. DAN AIKIKAI



RADOMÍR KOTAS
2. DAN AIKIKAI

CENA:

seminář

700 Kč celý seminář
400 Kč 1 cvičení/den

ubytování

300 Kč/noc Penzion u Fandy
(www.zavodny.cz)

stravování

cca 100 Kč menu (i VEG)

REGISTRACE:

do **1. 5. 2019**

na +420 605 328 739

Důležité:

Cvičí se i venku.
Zbraně s sebou.

Obec Lhotka:

leží v Beskydech, blízko Frýdlantu n. Ostravicí.
GPS: 49.598849, 18.299307

Další informace:

admin@aikido-trinec.cz
+420 605 441 421
www.aikido-trinec.cz

